

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель МКУ "Отдел образования"
 Исполнительного комитета
 Мензелинского муниципального района РТ
 Петров Л.В.



МЕНЮ с марта 2021 года
 11-18 ЛЕТ СЕЛО



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ ОВЕРЬИ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	АДЕЛЬСИН 100	САЛАТ ИЗ ОВЕРЬИ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60
БИШТЕКС РЪВЛЕННЫЙ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200/60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РЪВЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	САЛАТ КАРТФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	БИТОЧКИ РЪВЛЕННЫЕ 60	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20
КАША ВЯЖАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	ПРОЕ КАРТФЕЛЬНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ПРОЕ КАРТФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	ПТИЦА ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/0/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/50/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20

УТВЕРЖДЕНО
 Директор ДОО "Крепыш"
 Петров В.Ю.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель МКУ "Отдел образования"
 Исполнительного комитета
 Метделгирского муниципального района РТ
 Петрова Д.В.

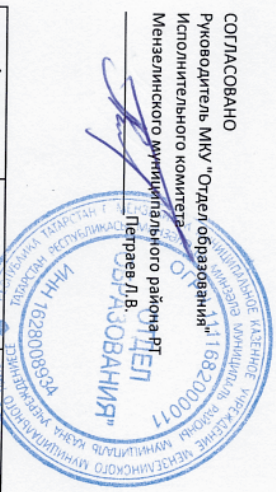


МЕНЮ с марта 2021 года

7-10 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЯБЛОКО 100	САЛАТ КАРЕТОВОЕЛЫЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60	ЯБЛОКО 100
БЕШТЕКС РУБЛЕЧНЫЙ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕЧНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ КАРЕТОВОЕЛЫЧНЫЙ В СОУСЕ 55/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60
КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ПРОЕ КАРТОВОЕЛЫЧНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ПРОЕ КАРТОВОЕЛЫЧНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель МКУ "Отдел образования
 Исполнительного Комитета
 Мензелинского муниципального района РТ
 Петрaев Д.В.
 "Согласованная"

МЕНЮ с марта 2021 года
 7-10 лет



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО "Крепыш"
 Борисенов В.И.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ ОВЕСЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЯБЛОКО 100	АЛЕСЬСИН 100	САЛАТ ИЗ ОВЕСЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ЯБЛОКО 100
ВЫЖИТЕКС РЫБЕНЫИ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РЫБЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60
КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ 55/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/157	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/157	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/157
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель МКУ "Отдел образования"
 Исполнительного комитета
 Мензелинского муниципального района РТ ЕПЕЛ
 Петраев Д.В. АЗОВАНИЯ"



МЕНЮ с марта 2021 года
 11-18 лет город



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ПРЯНИКИ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША ПШЕННАЯ ВЯЖКА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПРЯНИКИ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША ПШЕННАЯ ВЯЖКА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПРЯНИКИ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60		АЛДСЯСИН 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	
БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ, 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200/60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРЮЙТЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 60		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	
КАША ВЯЖКА (ГРЕЧНЕВАЯ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180		ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ 55/50	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/15/7	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	РИС ОТВАРНОЙ 180	
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/0/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/50/15		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЯЛЧАТАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50 ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	

Завтрак I

Завтрак II



МЕНЮ с марта 2021 года
11-18 лет село



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День
ПРЯНИКИ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПРЯНИКИ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПРЯНИКИ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
Завтрак II											
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	АПЕЛЬСИН 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200/60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	САЛАТ КАРТОВОЛЬНЫЙ С МОЖЖЕВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20
КАША ВЯЖКА (ГРЕЧНЕВАЯ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	ПОРЕ КАРТОВОЛЬНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОВЕИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 55/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ПОРЕ КАРТОВОЛЬНОЕ 200	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/0/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/60/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОБЫРАТАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОВЕИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 20

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МКУ "Отдел образования"
Исполнительного комитета

Мензелинского муниципального района РТ

Петров Л.В.

Д. И. Мензелинский



МЕНЮ с марта 2021 года

11-18 ЛЕТ ГОРОД



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	АПЕЛЬСИН 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ, 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200/60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОИЛЕР-ЦЫПЛЯТ 80	КОТЛЕТЫ 80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	
КАША ВЯЗАЯ (РЕЧНЕВАЯ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 55/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/6	РИС ОТВАРНОЙ 180	
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/0/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/50/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
					ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50			

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МКУ "Отдел образования"
Исполнительного комитета

Мензелинского муниципального района РТ

Петраев Л.В.



МЕНЮ с марта 2021 года

буфет

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День
Вафли 27	ПЕЧЕНЬЕ 26	ПРЯНИКИ 35	Вафли 27	ПЕЧЕНЬЕ 26	Вафли 27	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПРЯНИКИ 35	Вафли 27	ПЕЧЕНЬЕ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		ЯБЛОКО 100							АПЕЛЬСИН 100



УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "Крешыш"

Ефремов В.Ю.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель МКУ "Отдел образования
 Исполнительного комитета
 Мензелинского муниципального района РТ
 Петраев Д.В. "ОТДЕЛ
 ОБРАЗОВАНИЯ"



МЕНЮ с марта 2021 года
 Филиалов школ (Мелькень, Кызыл-Тюбяк)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ РЕПАЧТОГО ЛУКА 60	ЯБЛОКО 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	АПЕЛЬСИН 100	САЛАТ ИЗ РЕПАЧТОГО ЛУКА 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЯБЛОКО 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРОЩОЮ И ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 60	ЯБЛОКО 100
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШЕНУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОНАМИ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 56	АЗУ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ГЛИША ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 30	КИСЕЛЬ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 30	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 30	БАТОН 30	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	БАТОН 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МКУ "Отдел образования"
Исполнительного комитета
Мензелинского муниципального района РТ

Петраев Л.В.

"ОТДЕЛ
ОБРАЗОВАНИЯ"

МЕНЮ с марта 2021 года

Филиалов школ (Юртово)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ОТВАРНЫЙ ПОРЦИЯМИ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ АЗУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОТЛЕТТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 БАТОН 30								НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 БАТОН 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20								ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Крепшш"

Ефремов В.Ю.